

Gebruiksaanwijzing: Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u met het gebruik van SynoCare Cardio begint. SynoCare Cardio is een voedingssupplement met Omega-3 vetzuren voor het hart, Vitamine C voor de bloedvaten en Monacoline K voor de cholesterolspiegel. Het product en de begeleidende informatie zijn met grote zorg samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend als informatie voor het gebruik van SynoCare Cardio. Bewaar deze gebruiksaanwijzing, het kan nodig zijn om hem nogmaals door te lezen. Vraag uw apotheker of winkelier om meer informatie of raadpleeg de website.

- SynoCare Cardio bevat Omega-3 vetzuren voor het hart, Vitamine C voor de bloedvaten en Monacoline K voor de cholesterolspiegel

SynoCare Cardio, gepatenteerd voedingssupplement voor hart, bloedvaten en cholesterolspiegel

SynoCare Cardio is goed voor uw hart en helpt u bij het behoud van een verantwoord cholesterolgehalte. De ingrediënten hiervoor zijn de Omega-3 vetzuren EPA en DHA en Monacoline K uit Rode gist rijst. SynoCare Cardio bevat per capsule 500 mg visolie, waarvan 150 mg EPA (Eicosapentaëenzuur) en 100 mg DHA (Docosahexaëenzuur). EPA en DHA zijn Omega-3 vetzuren die goed zijn voor het hart. Dit gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van minimaal 250 mg EPA en DHA. De visolie in SynoCare Cardio is van de allerhoogste kwaliteit en bevat geen metalen of andere verontreinigingen. SynoCare Cardio bevat Monacoline K uit Rode gist rijst (*Monascus purpureus*), wat een rol speelt bij het behoud van een verantwoord cholesterolgehalte. Per capsule bevat SynoCare Cardio 250 mg Rode gist rijst, waarvan 10 mg Monacoline K. Het verband tussen het gebruik van 10 mg Monacoline K per dag en het behouden van een normale cholesterolspiegel is wetenschappelijk bewezen. Vitamine C is toegevoegd omdat het bijdraagt aan de vorming van collageen, wat van belang is voor de bloedvaten, en omdat het gunstig is voor soepele aderen. Het Berberine extract in SynoCare Cardio wordt gewonnen uit de Mantsjoerijse kurkboom (*Phellodendron amurense*). Verder bevat SynoCare Cardio: Co-enzym Q10 (Ubichinol), Lycopene extract (uit tomaat, *Solanum lycopersicum*) en Vitamine D3.

Ingrediënten: visolie (**vis**), gelatine (**vis**; capsule), rode gist rijst (*Monascus purpureus*), berberine extract (*Phellodendron amurense*), emulgatoren (zonnebloemlecithine, glycerine), co-enzym Q10, lycopene (*Solanum lycopersicum*), vitamines (vitamine C, vitamine D3), stabilisatoren (bijenwas), kleurstoffen (ijzeroxide)

Samenstelling per dag (1 capsule)	bij 1 capsule per dag	
	Hoeveelheid	% RI*
Visolie	500 mg	-
waarvan EPA (Eicosapentaëenzuur)	150 mg	-
waarvan DHA (Docosahexaëenzuur)	100 mg	-
Rode gist rijst (<i>Monascus purpureus</i>)	250 mg	-
waarvan Monacoline K	10 mg	-
Berberine extract HCl (uit Mantsjoerijse kurkboom (<i>Phellodendron amurense</i>))	250 mg	-
Co-enzym Q10 (Ubichinol)	60 mg	-
Vitamine C (Ascorbinezuur)	11 mg	15%
Lycopene (6% extract uit tomaat (<i>Solanum lycopersicum</i>))	1,25 mg	-
Vitamine D3 (Cholecalciferol)	25 µg	500%

* RI = algemene referentieinname

De capsule is gemaakt van vis. Dit product bevat geen conserveermiddelen en aroma's en is gegarandeerd vrij van citrinine.

1. Wat is SynoCare Cardio en waarvoor wordt het gebruikt?

SynoCare Cardio is een vloeibaar voedingssupplement en bevat Omega-3 vetzuren voor het hart, Vitamine C voor de bloedvaten en Monacoline K voor de cholesterolspiegel. SynoCare Cardio Capsules zijn capsules met een vloeibare inhoud.

2. Wat moet u weten voor u SynoCare Cardio gebruikt?

SynoCare Cardio wordt geleverd als capsules met daarin een vloeistof (SynoCare Cardio Capsules).

Aard en inhoud van de verpakking: SynoCare Cardio Capsules zijn verpakt in een voor voedingsmiddelen goedgekeurde blisterverpakking. De SynoCare Cardio Capsules zijn verkrijgbaar per 30 stuks.



Inhoud van deze gebruiksaanwijzing:

1. Wat is SynoCare Cardio en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat moet u weten voor u SynoCare Cardio gebruikt?
3. Hoe wordt SynoCare Cardio gebruikt?
4. Waarschuwingen, bijzondere voorzorgen en bijverschijnselen
5. Hoe bewaart u SynoCare Cardio?
6. Productie en richtlijnen
7. Vragen

3. Hoe wordt SynoCare Cardio gebruikt?

SynoCare Cardio kunt u alleen gebruiken in de vorm van capsules (SynoCare Cardio Capsules).

SynoCare Cardio Capsules: Neem eenmaal daags één (1) SynoCare Cardio Capsule 's avonds of voor het slapengaan oraal in met een glas water.

4. Waarschuwingen, bijzondere voorzorgen en bijverschijnselen

Let op! Raadpleeg vóór gebruik uw gezondheidsprofessional, arts of apotheker in geval van ziekte of medicijngebruik. Dit product kan de bloedsuikerspiegel verlagen (vanwege de ingrediënten Berberine en Co-enzym Q10). Aan **personen met**

diabetes wordt daarom geadviseerd om dit product alleen te gebruiken na overleg met een arts. Aan SynoCare Cardio is geen suiker toegevoegd.

- Niet gebruiken bij een aandoening van lever, nieren of spieren.
 - Niet gebruiken bij overgevoeligheid voor statinen.
 - Niet gebruiken bij een allergie voor gist of schimmels.
 - Niet gebruiken bij personen jonger dan 18 jaar.
 - Niet gebruiken tijdens de zwangerschap of bij het geven van borstvoeding.
 - Niet gebruiken indien de verpakking beschadigd is.
 - Niet gebruiken indien de houdbaarheidsdatum verstreken is. Deze datum (gedrukt op de verpakking) duidt op de maximale houdbaarheidsduur en op de kwaliteit van het product niet meer kan worden gegarandeerd.
- En voedingssupplement is geen vervanging voor een gevarieerde maaltijd.**

- Beperk de inname van alcohol.

Gevallen van onverenigbaarheid:

Raadpleeg een arts voor gebruik van SynoCare Cardio indien u cholesterolverlagende middelen in de groep **HMG-CoA reductaseremmers** (statinen) gebruikt. Co-enzym Q10 kan de werkzaamheid van **coumarinderivaten**, **antihypertensiva** (bloeddrukverlagers) en **chemotherapie** verminderen. **Grapefruitsap** kan de werking van Monacoline K beïnvloeden en mag alleen met mate gedronken worden.

Tot op heden zijn er verder geen aantoonbare problemen geweest bij het gebruik van SynoCare Cardio in combinatie met medicamenten en voedingssupplementen. SynoCare Cardio met andere middelen mengen of SynoCare Cardio precies gelijktijdig met andere middelen innemen wordt desondanks sterk afgeraden.

Rijvaardigheid:

SynoCare Cardio is een natuurlijk product en heeft geen invloed op de rijvaardigheid.

Bijverschijnselen:

Naast de hierboven genoemde zaken zijn de volgende verschijnselen door gebruikers met SynoCare Cardio in verband gebracht:

Regelmatig voorkomend: Verlaging bloedsuikerspiegel (dit kan overigens gezien worden als een *positief* bijverschijnsel)

Zelden voorkomend: Spierpijn, spierzwakte, huiduitslag, maag- en darmklachten

Bij het optreden van vervelende bijverschijnselen die in verband kunnen worden gebracht met SynoCare Cardio wordt u geadviseerd om onmiddellijk te stoppen met het gebruik van SynoCare Cardio.

Neem altijd contact op met SynoCare als u denkt dat u bijverschijnselen ervaart!

5. Hoe bewaart u SynoCare Cardio?

SynoCare Cardio Capsules bij voorkeur bewaren op kamertemperatuur. Niet aan zonlicht blootstellen.

Buiten bereik van kinderen bewaren.

6. Productie en richtlijnen

Om voedingsmiddelen te mogen produceren en te ver-

handelen moet men zich houden aan het Warenwetbesluit voedingssupplementen en Warenwetregeling voedingssupplementen. Hierin staat onder andere omschreven welke vitamines en mineralen zijn toegestaan, tevens is de maximale dosering van vitamines bij de wet geregeld. De producent is verplicht te werken volgens HACCP*-richtlijnen. Dit houdt onder meer in dat de producent een risico-inventarisatie doet op de te gebruiken grondstoffen. Zo moet gekeken worden of de grondstof gebruikt mag worden volgens de wet en of de maximale dosering niet wordt overschreden. Het risico bij eventuele overdosering moet bekeken worden, maar ook de eventuele toxische werking van een grondstof. Tevens moeten de toeleveranciers worden doorgelicht en moeten deze ook aan de HACCP*-richtlijnen voldoen. SynoCare Cardio is een Nederlands product en valt dan ook onder de Nederlandse wetgeving. Eén van de eisen is dat de producent werkt volgens de HACCP*-principes. HACCP* heeft zijn oorsprong in de Amerikaanse ruimtevaart. De bedoeling van deze principes is om het productieproces voor een kwalitatief hoogwaardig eindproduct te waarborgen.

Daarnaast is de productielocatie van SynoCare Cardio FSSC 22000 gecertificeerd.

* HACCP: de afkorting voor 'Hazard Analysis and Critical Control Points', dit is een risico-inventarisatie voor voedingsmiddelen

SynoCare Cardio wordt geproduceerd in Nederland en wordt op de markt gebracht door: Synofit Europe B.V., Randstad 22 131, 1316 BW Almere, Nederland, www.synofit.nl.

7. Vragen

Voor meer informatie en vragen over SynoCare: Telephone: 036 - 763 03 50 E-mail: info@synocare.nl

Deze gebruiksaanwijzing is afgegeven op 30 januari 2018.