

# Synofit

premium

**Gebruiksaanwijzing:** Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u met het gebruik van Synofit begint. Synofit is een voedingssupplement met Curcumine en Zwarte bes-blad voor soepele gewrichten. Het product en de begeleidende informatie zijn met grote zorg samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend als informatie voor het gebruik van Synofit Premium. Bewaar deze gebruiksaanwijzing, het kan nodig zijn om hem nogmaals door te lezen. Vraag uw apotheker of winkelier om meer informatie of raadpleeg de website.

- Synofit Premium bevat Curcumine en Zwarte bes-blad

## Synofit Premium

### Synofit Premium, voedingssupplement voor gewrichten\*

Synofit is een voedingssupplement met de actieve bestanddelen Curcumine (*Curcuma longa*) en Zwarte bes (*Ribes nigrum*)-blad. Curcumine is het belangrijkste actieve bestanddeel uit de specerij Kurkuma (een plant uit de gemberfamilie) en werkt als antioxidant met een beschermende invloed op gezonde weefsels en cellen. De actieve stoffen in *Ribes nigrum*-blad hebben een verzorgende invloed op gewrichten. Synofit bevat ook Vitamine C, wat een normale werking van het immuunsysteem ondersteunt en helpt bij het behoud van gezond kraakbeen. Synofit bevat Groenlipmossel (*Perna canaliculus*). De Groenlipmossel is een weekdier dat uitsluitend leeft in de zuivere wateren rond Nieuw-Zeeland. Synofit bevat 100% pure Groenlipmossel in een vloeibare, gestabiliseerde vorm (GLMax®). **Synofit Premium Vloeibaar** bevat een extra ingrediënt ten opzichte van **Synofit Premium Capsules**: Boswellia (*Boswellia serrata*). Synofit is 100% natuurlijk.

#### Samenstelling Synofit Premium Vloeibaar:

**Ingrediënten:** water, groenlipmossel\*\* (weekdieren; *Perna canaliculus*); herkomst: Nieuw-Zeeland, zwarte bes (*Ribes nigrum*) blad, curcumine\*\*\* (*Curcuma longa*), boswellia (*Boswellia serrata*), vitaminen (vitamine C, vitamine E, vitamine D<sub>3</sub>), mineralen (calcium), aroma (banaan), zoetstof (steviolglycosiden), conserveermiddelen (citroenzuur, melkzuur, kaliumsorbaat)

#### Samenstelling per dag (10 ml)

	Hoeveelheid	% RI*
Groenlipmossel** ( <i>Perna canaliculus</i> )	300 mg	-
<i>Ribes nigrum</i> blad extract 1:10	167 mg	-
Curcumine*** ( <i>Curcuma longa</i> )	90 mg	-
Boswellia ( <i>Boswellia serrata</i> )	50 mg	-
Vitamine C (Ascorbinezuur)	49 mg	61%
Calcium (Calciumgluconaat)	22,3 mg	2,8%
Vitamine E (D-alpha-Tocopherol)	5 mg	50%
Vitamine D <sub>3</sub> (Cholecalciferol)	5 µg	100%

\* RI = algemene referentieïnaam

\*\* 100% pure Groenlipmossel (GLMax®)

\*\*\* Sterk geconcentreerde Bio-Curcumine (BCM-95®)

#### Samenstelling Synofit Premium Capsules:

**Ingrediënten:** olijfolie, gelatine (vis; capsule), groenlipmossel\*\* (weekdieren; *Perna canaliculus*); herkomst: Nieuw-Zeeland, zwarte bes (*Ribes nigrum*)-blad, curcumine\*\*\* (*Curcuma longa*), vitaminen (vitamine C, vitamine E, vitamine D<sub>3</sub>), mineralen (calcium), emulgatoren (zonnebloemlecithine, glycerine), stabilisatoren (bienenwas), kleurstoffen (chlorofylle)

#### Samenstelling per dag (3 capsules)

	Hoeveelheid	% RI*
Groenlipmossel** ( <i>Perna canaliculus</i> )	300 mg	-
<i>Ribes nigrum</i> blad extract 1:10	165 mg	-
Curcumine*** ( <i>Curcuma longa</i> )	90 mg	-
Vitamine C (Ascorbinezuur)	51 mg	64%
Calcium (Calciumgluconaat)	22,3 mg	2,8%
Vitamine E (D-alpha-Tocopherol)	4,5 mg	45%
Vitamine D <sub>3</sub> (Cholecalciferol)	5 µg	100%

De capsule is gemaakt van vis. Dit product is vrij van conserveermiddelen en aroma's.

### 1. Wat is Synofit Premium en waarvoor wordt het gebruikt?

Synofit Premium is een vloeibaar voedingssupplement en bevat Curcumine en Zwarte bes-blad voor soepele gewrichten. Synofit Premium Capsules zijn capsules met een vloeibare inhoud.

### 2. Wat moet u weten voor u Synofit Premium gebruikt?

Synofit Premium wordt geleverd als pure vloeistof (Synofit Premium Vloeibaar) of als capsules met daarin een vloeistof (Synofit Premium Capsules).

Aard en inhoud van de verpakking:

**Synofit Premium Vloeibaar** wordt geleverd in een voor voedingsmiddelen goedgekeurde, voor zonlicht afgesloten, witte PET-fles met 400 ml of 200 ml inhoud. Deze is vrij van weekmakers. Over de dop is een krimp sleeve bevestigd die na openen verwijderd is. Hieraan kunt u zien of de verpakking al geopend

is geweest. Er wordt een maatlepel meegeleverd. Hierop is een deelstreep zichtbaar voor 2,5 ml en 5 ml zodat u de benodigde hoeveelheid kunt afmeten. Na gebruik de lepel steeds met heet water afspoelen en reinigen. De verpakking van 400 ml is niet geschikt voor een onderhoudsdosering in verband met de beperkte houdbaarheidstermijn na opening (45 dagen).

**Synofit Premium Capsules** zijn verpakt in een voor voedingsmiddelen goedgekeurde blisterverpakking. De Synofit Premium Capsules zijn verkrijgbaar per 60 of 120 stuks.

### 3. Hoe wordt Synofit Premium gebruikt?

**Synofit Premium kunt u gebruiken in de vorm van een drank (Synofit Premium Vloeibaar) of als capsules (Synofit Premium Capsules).**

**Synofit Premium Vloeibaar:** U neemt tijdens de opbouwkuur (tot 80 dagen) tweemaal daags 5 ml Synofit Premium Vloeibaar voor, tijdens of na de maaltijd in. Als uw gewrichten na deze periode soepel en comfortabel blijven aanvoelen, kunt u teruggaan naar eenmaal daags 5 ml of tweemaal daags 2,5 ml.

baar voor, tijdens of na de maaltijd in. Als uw gewrichten na deze periode soepel en comfortabel blijven aanvoelen, kunt u teruggaan naar eenmaal daags 5 ml of tweemaal daags 2,5 ml.

**Synofit Premium Capsules:** U neemt tijdens de opbouwkuur (tot 80 dagen) driemaal daags één Synofit Premium Capsule voor, tijdens of na de maaltijd in. Als uw gewrichten na deze periode soepel en comfortabel blijven aanvoelen, kunt u teruggaan naar tweemaal daags één Synofit Premium Capsule. In sommige gevallen is uiteindelijk één Synofit Premium Capsule per dag voldoende.

**Het is eventueel mogelijk om Synofit Premium Vloeibaar en Synofit Premium Capsules naast elkaar te gebruiken.**

### 4. Waarschuwingen, bijzondere voorzorgen en bijverschijnselen

**Let op! Niet geschikt voor mensen met een allergie voor weekdieren.** Er zijn gevallen bekend van mensen met weekdierenallergie die geen problemen hadden met Synofit. Toch wordt Synofit niet geadviseerd indien u een allergie voor weekdieren heeft. Niet gebruiken bij kinderen. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Niet gebruiken indien u grote galstenen heeft. Niet gebruiken indien de verpakking beschadigd is. Niet gebruiken indien de houdbaarheidsdatum verstreken is. Deze datum (gedrukt op de verpakking) duidt op de fles/blister) duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gegarandeerd. Voor de onderhoudsdosering is de flacon met 400 ml Synofit Premium Vloeibaar niet geschikt, in verband met de beperkte houdbaarheidstermijn na opening van Synofit Premium Vloeibaar. **Een voedingssupplement is geen vervanging voor een gevarieerde maaltijd.**

### Gevalen van onverenigbaarheid:

Overleg met uw apotheker indien u naast Synofit Premium de volgende medicamenten gaat gebruiken: **sulfasalazine** (toegepast bij darmonsteking, gewrichtsontsteking of huidaandoening); **talinalolol** (wordt buiten Nederland toegepast als bètablokker); **imatibin** (toegepast bij kanker); **digoxine** (toegepast bij hartfalen en hartritimestoornissen). Van het ingrediënt Curcumine is namelijk bekend dat er mogelijk een interactie bestaat met de bovengenoemde middelen. Overweeg dan eventueel om ons andere product **Synofit Basic**, wat geen Curcumine bevat, te gaan gebruiken. Voor de zekerheid adviseren we om ook vóór het combineren van Synofit Premium met andere **bètablokkers** contact op te nemen met een in interacties gespecialiseerde apotheker. Dit kan eventueel via de Klantenservice van Synofit (zie punt 7). Indien u een middel met **levothyroxine** (schildklierhormoon) gebruikt, dient u Synofit Premium minimaal 4 uur voor of na dit middel in te nemen. Dit omdat Synofit Premium kleine hoeveelheden calcium en ijzer bevat, wat de werking van het middel voor de schildklier mogelijk beïnvloedt. Tot op heden zijn er verder geen aantoonbare problemen geweest bij het gebruik van Synofit Premium in combinatie met medicamenten en voedingssupplementen. Synofit Premium met andere middelen mengen of Synofit Premium precies gelijktijdig met andere middelen innemen wordt desondanks sterk afgeraden.

### Rijvaardigheid en diabetici:

Synofit Premium is een natuurlijk product en heeft geen invloed op de rijvaardigheid. Aan Synofit is geen suiker toegevoegd. Synofit Premium Vloeibaar bevat in plaats van suiker 100% natuurlijke steviolglycosiden. **Let op! In zeldzame ge-**

**vallen kan Synofit Premium toch invloed hebben op de bloedsuikerspiegel bij diabetici.**

### Bijverschijnselen:

Naast de hiervoor genoemde zaken zijn de volgende verschijnselen met Synofit Premium in verband gebracht:

**Soms voorkomend:** diarree, obstipatie, reflux na inname, misselijkheid (meestal alleen rond inname), brandend maagzuur  
**Zelden voorkomend:** huiduitslag, (tijdelijke) verslechtering van de conditie van de gewrichten

Bij aanhoudende diarree, misselijkheid, obstipatie, huiduitslag, maagklachten, sterke verslechtering van de conditie van de gewrichten of een ander vervelend bijverschijnsel wordt u geadviseerd om onmiddellijk te stoppen met Synofit en om u eventueel te laten onderzoeken of er sprake is van een (weekdier)allergie. Bij aanhoudende maagklachten (misselijkheid, maagzuur) bij het gebruik van **Synofit Premium Vloeibaar** heeft u mogelijk een probleem met de Boswellia; u kunt dan overwegen om over te stappen op **Synofit Premium Capsules**, welke geen Boswellia bevatten. Neem altijd contact op met Synofit als u denkt dat u bijverschijnselen ervaart.

### 5. Hoe bewaart u Synofit Premium?

**Synofit Premium Vloeibaar** is na opening nog 45 dagen houdbaar, mits het op de juiste wijze bewaard wordt. Koel bewaren tussen 5 en 15 graden, bij voorkeur in de koelkast. Afsluitdop steeds goed sluiten. Niet aan zonlicht blootstellen. Goed schudden voor ieder gebruik!

**Synofit Premium Capsules** bij voorkeur bewaren op kamertemperatuur. Niet aan zonlicht blootstellen.

**Buiten bereik van kinderen bewaren.**

### 6. Productie en richtlijnen

Om voedingssupplementen te mogen produceren en te verhandelen moet men zich houden aan het Warenwetbesluit voedingssupplementen en Warenwetregeling voedingssupplementen. De producent is op basis hiervan verplicht te werken volgens HACCP\*-richtlijnen. Dit houdt onder meer in dat de producent een risico-inventarisatie doet op de te gebruiken grondstoffen. Synofit Premium is een Nederlands product en valt dan ook onder de Nederlandse wetgeving. De bedoeling van deze principes is om het productieproces voor een kwalitatief hoogwaardig eindproduct te waarborgen. De productielocatie van de producten van Synofit is daarnaast ook FSSC22000\*\* gecertificeerd. Dit betekent dat deze aan nog strengere veiligheids- en kwaliteitsnormen voldoet dan verplicht is.

\* HACCP: de afkorting voor 'Hazard Analysis and Critical Control Points', dit is een risico-inventarisatie voor voedingsmiddelen

\*\* FSSC: Food Safety System Certification, dit is een wereldwijd geaccepteerde certificering (norm)

Synofit wordt geproduceerd in Nederland en wordt op de markt gebracht door: Synofit Europe B.V., Randstad 22 131, 1316 BW Almere, Nederland, www.synofit.nl.

### 7. Vragen

Voor meer informatie en vragen over Synofit: Telefoon: 036 - 763 03 50 E-mail: info@synofit.nl

Deze gebruiksaanwijzing is afgegeven op 17 mei 2018