

# Synofit

## basic

**Gebruiksaanwijzing:** Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u met het gebruik van Synofit Basic begint. Synofit Basic is een voedingssupplement met Bio-Curcumine en Zwarte bes-blad voor de gewrichtsfunctie. Het product en de begeleidende informatie zijn met grote zorg samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend als informatie voor het gebruik van Synofit Basic. Bewaar deze gebruiksaanwijzing, het kan nodig zijn om hem nogmaals door te lezen. Vraag uw apotheker of winkelier om meer informatie of raadpleeg de website [www.synofit.nl](http://www.synofit.nl).

Synofit Basic®

### Synofit Basic, voedingssupplement voor de gewrichtsfunctie

Synofit Basic is een voedingssupplement met de actieve bestanddelen Bio-Curcumine (*Curcuma longa*) en Zwarte bes (*Ribes nigrum*)-blad. Curcumine is het belangrijkste actieve bestanddeel uit de specerij Kurkuma (een plant uit de gemberfamilie) en werkt als anti-oxidant met een beschermende invloed op gezonde weefsels en cellen. Daarnaast is Curcumine goed voor de gewrichtsfunctie. De actieve stoffen in *Ribes nigrum*-blad hebben een verzorgende invloed op gewrichten. Synofit Basic bevat ook Vitamine C, wat helpt bij het behoud van gezond kraakbeen. Synofit Basic bevat Groenlipmossel (*Perna canaliculus*). De Groenlipmossel is een weekdier dat uitsluitend leeft in de zuivere wateren rond Nieuw-Zeeland. Synofit bevat 100% pure Groenlipmossel in een vloeibare, gestabiliseerde vorm (GLMax®). Synofit Basic is 100% natuurlijk.

**Ingrediënten:** olijfolie, gelatine (vis; capsule), groenlipmossel (weekdieren; *Perna canaliculus*; herkomst: Nieuw-Zeeland), vitaminen (vitamine C, vitamine E), curcumine\*\* (*Curcuma longa*), zwarte bes (*Ribes nigrum*)-blad, emulgatoren (zonnebloemlecithine, glycerine), stabilisatoren (bijenwas), kleurstoffen (ijzeroxide)

dosering:	3 capsules per dag		2 capsules per dag	
	Hoeveelheid	% RI*	Hoeveelheid	% RI*
<b>Samenstelling per dag (3 of 2 capsules)</b>				
GLMax® Groenlipmossel ( <i>Perna canaliculus</i> )	300 mg	-	200 mg	-
Vitamine C (Ascorbinezuur)	60 mg	75 %	40 mg	50 %
Curcumine** ( <i>Curcuma longa</i> )	30 mg	-	20 mg	-
Vitamine E (D-alpha-Tocopherol)	30 mg	250 %	20 mg	167 %
<i>Ribes nigrum</i> -blad extract 1:10	15 mg	-	10 mg	-

\* RI = algemene referentieinname

\*\* Sterk geconcentreerde, 100% natuurlijke Bio-Curcumine met meer dan 95% curcuminoïden (Bio-CM100®)

De capsule is gemaakt van vis. Dit product is vrij van conserveermiddelen en aroma's.

### 1. Wat is Synofit Basic en waarvoor wordt het gebruikt?

Synofit Basic is een vloeibaar voedingssupplement en bevat Curcumine en Zwarte bes-blad voor de gewrichtsfunctie. Synofit Basic Capsules zijn capsules met een vloeibare inhoud.

### 2. Wat moet u weten voor u Synofit Basic gebruikt?

Synofit Basic wordt geleverd als capsules met daarin een vloeistof (Synofit Basic Capsules).

Aard en inhoud van de verpakking:

Synofit Basic Capsules zijn verpakt in een voor voedingsmiddelen goedgekeurde blisterverpakking. De Synofit Basic Capsules zijn verkrijgbaar per 60 stuks.

### 3. Hoe wordt Synofit Basic gebruikt?

Synofit Basic kunt u gebruiken in de vorm van capsules (Synofit Basic Capsules).

Synofit Basic Capsules).

**Synofit Basic Capsules:** Neem twee- tot driemaal daags één (1) Synofit Basic Capsule voor, tijdens of na een maaltijd oraal in.

### 4. Waarschuwingen en bijverschijnselen

**Let op! Niet geschikt voor mensen met een allergie voor weekdieren.**

- Er zijn gevallen bekend van mensen met weekdierenallergie die geen problemen hadden met Synofit. Toch wordt Synofit niet geadviseerd indien u een allergie voor weekdieren heeft.
- Niet gebruiken bij kinderen.
- Niet gebruiken tijdens de zwangerschap.
- Niet gebruiken indien u grote galstenen heeft.
- Niet gebruiken indien de verpakking beschadigd is.
- Niet gebruiken indien de houdbaarheidsdatum verstreken is. Deze datum (gedrukt op op de verpakking) doos en op de fles/blister) duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het

product niet meer kan worden gegarandeerd.

**Een voedingssupplement is geen vervanging voor een gevarieerde maaltijd.**

### Gevallen van onverenigbaarheid:

Overleg met uw apotheker indien u naast Synofit Basic de volgende medicamenten gaat gebruiken:

**sulfasalazine** (toegepast bij darmontsteking, gewrichtsontsteking of huidaandoening);  
**talinolol** (toegepast als bètablokker);  
**imatinib** (toegepast bij kanker);  
**digoxine** (toegepast bij hartfalen en hartritmestoornissen);  
**tamoxifen** (toegepast bij borstkanker)

Van het ingrediënt Curcumine is namelijk bekend dat er mogelijk een interactie bestaat met de bovengenoemde middelen. Voor de zekerheid adviseren we om ook vóór het combineren van Synofit Basic met andere bètablokkers, hormoontherapie of chemotherapie contact op te nemen met een in interacties gespecialiseerde apotheker.

Indien u een middel met **levothyroxine** (schildklierhormoon) gebruikt, dient u Synofit Basic minimaal 4 uur voor of na dit middel in te nemen. Dit omdat Synofit Basic kleine hoeveelheden ijzer bevat, wat de werking van het middel voor de schildklier mogelijk beïnvloedt.

Tot op heden zijn er verder geen aantoonbare problemen geweest bij het gebruik van Synofit Basic in combinatie met medicamenten en voedingssupplementen. Synofit Basic met andere middelen mengen of Synofit Basic precies gelijktijdig met andere middelen innemen wordt desondanks sterk afgeraden.

### Rijvaardigheid en diabetici:

Synofit Basic heeft geen invloed op de rijvaardigheid. Er is geen suiker toegevoegd en het product is suikerarm. **Let op! In zeldzame gevallen kan Synofit Basic toch invloed hebben op de bloedsuikerspiegel bij diabetici.**

### Bijverschijnselen:

Naast de hiervoor genoemde zaken zijn de volgende verschijnselen met Synofit Basic in verband gebracht:

**Soms voorkomend:** diarree, obstipatie, reflux na inname, misselijkheid (meestal alleen rond inname)

**Zelden voorkomend:** huiduitslag, (tijdelijke) verslechtering van de conditie van de gewrichten

Bij aanhoudende diarree, misselijkheid, obstipatie, huiduitslag, sterke verslechtering van de conditie van de gewrichten of een ander vervelend bijverschijnsel wordt u geadviseerd om onmiddellijk te stoppen met Synofit en om u eventueel te laten onderzoeken of er sprake is van een (weekdier)allergie. Neem altijd contact op met Synofit als u denkt dat u bijverschijnselen ervaart.

### 5. Hoe bewaart u Synofit Basic?

**Synofit Basic Capsules** bij voorkeur bewaren op kamertemperatuur. Niet aan zonlicht blootstellen.

**Buiten bereik van kinderen bewaren.**

### 6. Productie en richtlijnen

Om voedingssupplementen te mogen produceren en te verhandelen moet men zich houden aan het Warenwetbesluit

voedingssupplementen en Warenwetregeling voedingssupplementen. De producent is op basis hiervan verplicht te werken volgens HACCP\*-richtlijnen. Dit houdt onder meer in dat de producent een risico-inventarisatie doet op de te gebruiken grondstoffen. Synofit Basic is een Nederlands product en valt dan ook onder de Nederlandse wetgeving. De bedoeling van deze principes is om het productieproces voor een kwalitatief hoogwaardig eindproduct te waarborgen. De productielocatie van de producten van Synofit is daarnaast ook FSSC22000\*\*-gecertificeerd. Dit betekent dat deze aan nog strengere veiligheids- en kwaliteitsnormen voldoet dan verplicht is.

### Synofit Basic is glutenvrij en lactosevrij.

\* HACCP: de afkorting voor 'Hazard Analysis and Critical Control Points', dit is een risicoinventarisatie voor voedingsmiddelen

\*\* FSSC: Food Safety System Certification, dit is een wereldwijd geaccepteerde certificering (norm)

Synofit wordt geproduceerd in Nederland en wordt op de markt gebracht door: Synofit Europe B.V., Randstad 22 131, 1316 BW Almere, Nederland, [www.synofit.nl](http://www.synofit.nl).

### 7. Vragen

Voor meer informatie en vragen over Synofit:

Telefoon: 036 - 763 03 50

E-mail: [info@synofit.nl](mailto:info@synofit.nl)

Kent u Synofit Premium al?

Synofit Premium is de **meest uitgebreide totaalformule** voor soepele gewrichten.

Het bevat **méér** GLMax® Groenlipmossel, Curcumine en Zwarte bes-blad voor een hogere en snellere tevredenheid!

Indien u na 80 dagen gebruik van Synofit Basic Capsules niet tevreden bent, kunt u overwegen om **Synofit Premium** eens te gaan gebruiken. **Synofit Premium** is behalve in capsulevorm (**Synofit Premium Capsules**) ook in een vloeibare variant te gebruiken (**Synofit Premium Vloeibaar**). **Synofit Premium Vloeibaar** bevat extra ingrediënten ten opzichte van **Synofit Premium Capsules**: Boswellia (*Boswellia serrata*) en Turmerosachariden uit de Geelwortel.

Deze gebruiksaanwijzing is afgegeven op 28 maart 2019