

Synofit

bone complex

Gebruiksaanwijzing: Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u met het gebruik van Synofit Bone Complex begint. Synofit Bone Complex is een voedingssupplement met Calcium, Magnesium, Vitamine K2, Vitamine D3, Zink en Mangaan voor het behoud van sterke botten. Het product en de begeleidende informatie zijn met grote zorg samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend als informatie voor het gebruik van Synofit Bone Complex. Bewaar deze gebruiksaanwijzing, het kan nodig zijn om hem nogmaals door te lezen. Vraag uw apotheker of winkelier om meer informatie of raadpleeg de website.

- Synofit Bone Complex bevat Calcium, Magnesium, Vitamine K2, Vitamine D3, Zink en Mangaan

Synofit Bone Complex, voedingssupplement voor het behoud van sterke botten*

Synofit Bone Complex helpt u om de botten sterk te houden. • De belangrijkste ingrediënten hiervoor zijn Calcium, Vitamine K2-MK7, Magnesium, Vitamine D3, Zink en Mangaan.

De Calcium in Synofit Bone Complex is 100% plantaardig en is afkomstig uit de Rode alg (*Lithothamnium calcareum*). Deze staat erom bekend van nature veel Calcium te bevatten. Synofit Bone Complex bevat per capsule 570 mg Rode alg (Aquamin F) uit de zee met maar liefst 192,5 mg Calcium, die zeer goed opneembaar is. Calcium speelt een rol bij de botaanmaak.

Synofit Bone Complex bevat Vitamine K2, wat een rol speelt bij de opname van Calcium in het botweefsel. Vitamine K2-MK7 (Menachinon-7) is een specifieke, goed opneembare vorm van deze vitamine, die vooral in natto aangetroffen wordt.

Magnesium is een veelzijdig mineraal, dat naast een rol bij de botaanmaak ook bijdraagt tot de vermindering van vermoeidheid. In Synofit Bone Complex wordt het goed opneembare Magnesiumcitraat gebruikt. Vitamine D speelt een rol in de Calciumhuishouding en is goed voor de spieren. Zink en Mangaan zijn ook van belang voor de samenstelling van de botten. Synofit Bone Complex bevat verder Koper, Vitamine B2, Vitamine B3 en Vitamine B6. Vitamine B2, Vitamine B6 en Koper activeren de natuurlijke energie in het lichaam. Vitamine B2 en Vitamine B6 dragen daarnaast bij tot de vermindering van moeheid.

Samenstelling Synofit Bone Complex Capsules:

Ingrediënten: olijfolie (*Olea europaea L.*), gelatine (vis; capsule), mineralen (calcium (*Lithothamnium calcareum*); herkomst: IJsland), magnesiumcitraat, zink, mangaan, koper), vitaminen (vitamine B3, vitamine B6, vitamine B2, vitamine K2-MK7, vitamine D3), emulgatoren (zonnebloemlecithine, glycerine), kleurstoffen (ijzeroxide)

Samenstelling per dag (2 capsules)

	Hoeveelheid	% RI*
Calcium (uit Rode alg (<i>Lithothamnium calcareum</i>))	385 mg	48 %
Magnesium (Magnesiumcitraat)	105 mg	28 %
Zink (Zinkbisglycinaat)	10,0 mg	100 %
Vitamine B3 (Nicotinamide)	5,0 mg	31 %
Mangaan (Mangaanbisglycinaat)	0,6 mg	32 %
Vitamine B6 (Pyridoxine HCl)	1,0 mg	71 %
Vitamine B2 (Riboflavine)	1,0 mg	71 %
Koper (Koper-D-gluconaat)	1,0 mg	100 %
Vitamine K2-MK7 (Menachinon-7)	180 µg	240 %
Vitamine D3 (Cholecalciferol)	12,5 µg	250 %

* RI = algemene referentieinname

De capsule is gemaakt van vis. Dit product is vrij van conserveermiddelen en aroma's en bevat geen kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen.

1. Wat is Synofit Bone Complex en waarvoor wordt het gebruikt?

Synofit Bone Complex is een voedingssupplement en bevat Calcium, Magnesium, Vitamine K2, Vitamine D3, Zink en Mangaan voor het behoud van sterke botten. Synofit Bone Complex Capsules zijn capsules met een vloeibare inhoud.

2. Wat moet u weten voor u Synofit Bone Complex gebruikt?

Synofit Bone Complex wordt geleverd als capsules met daarin een vloeistof (Synofit Bone Complex Capsules).

Aard en inhoud van de verpakking:

Synofit Bone Complex Capsules zijn verpakt in een voor voe-

dingsmiddelen goedgekeurde blisterverpakking. De Synofit Bone Complex Capsules zijn verkrijgbaar per 60 stuks.

3. Hoe wordt Synofit Bone Complex gebruikt?

Synofit Bone Complex kunt u alleen gebruiken in de vorm van capsules (Synofit Bone Complex Capsules).

Synofit Bone Complex Capsules: Neem tweemaal daags één (1) Synofit Bone Complex Capsule vóór een maaltijd oraal in.

4. Waarschuwingen en bijverschijnselen

Let op! Indien u een coumarin derivaat gebruikt (dit is een specifiek type antistollingsmiddel zoals acenocoumarol, fen-

Inhoud van deze gebruiksaanwijzing:

1. Wat is Synofit Bone Complex en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat moet u weten voor u Synofit Bone Complex gebruikt?
3. Hoe wordt Synofit Bone Complex gebruikt?
4. Waarschuwingen en bijverschijnselen
5. Hoe bewaart u Synofit Bone Complex?
6. Productie en richtlijnen
7. Vragen

procoumon en warfarine), overleg dan eerst met een arts of apotheker alvorens dit vitamine K2-supplement te gebruiken. Overleg met uw arts of apotheker indien u dit product wilt gaan gebruiken tijdens de zwangerschap. Niet gebruiken bij kinderen. Niet gebruiken indien de verpakking beschadigd is. Niet gebruiken indien de houdbaarheidsdatum verstreken is. Deze datum (gedrukt op de verpakking) doos en op de blister) duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gegarandeerd.

Houdt u zich aan de aanbevolen dagelijkse dosering. Een voedingssupplement is geen vervanging voor een gevarieerde maaltijd.

Gevalen van onverenigbaarheid:

Overleg met uw apotheker indien u naast Synofit Bone Complex de volgende medicamenten gaat gebruiken: coumarinederivaten (een specifiek type antistollingsmiddel; dit betreft acenocoumarol, fenprocoumon en warfarine)

Indien u een middel met **levothyroxine** (schildklierhormoon) gebruikt, dient u Synofit Bone Complex minimaal 4 uur voor of na dit middel in te nemen. Dit omdat Synofit Bone Complex calcium en ijzer bevat, wat de werking van het middel voor de schildklier mogelijk beïnvloedt.

Tot op heden zijn er verder geen aantoonbare problemen geweest bij het gebruik van Synofit Bone Complex in combinatie met medicamenten en voedingssupplementen.

Synofit Bone Complex met andere middelen mengen of Synofit Bone Complex precies gelijktijdig met andere middelen innemen wordt desondanks sterk afgeraden.

Rijvaardigheid en diabetici:

Synofit Bone Complex is een natuurlijk product en heeft geen invloed op de rijvaardigheid. Aan Synofit Bone Complex is geen suiker toegevoegd.

Bijverschijnselen:

Tot op heden zijn er nog geen bijverschijnselen bij het gebruik van Synofit Bone Complex bekend. Neem altijd contact op met Synofit als u denkt dat u bijverschijnselen ervaart.

5. Hoe bewaart u Synofit Bone Complex?

Synofit Bone Complex Capsules bij voorkeur bewaren op kamertemperatuur. Niet aan zonlicht blootstellen.

Buiten bereik van kinderen bewaren.

6. Productie en richtlijnen

Om voedingssupplementen te mogen produceren en te verhandelen moet men zich houden aan het Warenwetbesluit voedingssupplementen en Warenwetregeling voedingssupplementen. De producent is op basis hiervan verplicht te werken volgens HACCP*-richtlijnen. Dit houdt onder meer in dat de producent een risico-inventarisatie doet op de te gebruiken grondstoffen. Synofit Bone Complex is een Nederlands product en valt dan ook onder de Nederlandse wetgeving. De bedoeling van deze principes is om het productieproces voor een kwalitatief hoogwaardig eindproduct te waarborgen. De productielocatie van de producten van Synofit is daarnaast ook FSSC22000*-gecertificeerd. Dit betekent dat deze aan nog strengere veiligheids- en kwaliteitsnormen voldoet dan verplicht is.

* HACCP: de afkorting voor 'Hazard Analysis and Critical Control Points', dit is een risicoinventarisatie voor voedingsmiddelen

** FSSC: Food Safety System Certification, dit is een wereldwijd geaccepteerde certificering (norm)

Synofit Bone Complex wordt geproduceerd in Nederland en wordt op de markt gebracht door:

Synofit Europe B.V.
Randstad 22 131
1316 BW Almere
Nederland
www.synofit.nl

7. Vragen

Voor meer informatie en vragen over Synofit:
Telefoon: 036 - 763 03 50
E-mail: info@synofit.nl

Kent u Synofit Premium al?

Synofit Premium is de unieke vloeibare gewrichtenformule met GLMax® Groenlipmossel, Curcumine en Zwarte bes-blad!

Synofit Premium is behalve in capsulevorm (Synofit Premium Capsules) ook in een vloeibare variant te gebruiken (Synofit Premium Vloeibaar). Synofit Premium Vloeibaar bevat een extra ingrediënt ten opzichte van Synofit Premium Capsules: Boswellia (*Boswellia serrata*).

Deze gebruiksaanwijzing is afgegeven op 27 maart 2019