

## Inhoud van deze gebruiksaanwijzing:

1. Wat zijn Synofit Calcium Plus Capsules en waarvoor worden ze gebruikt?
2. Wat moet u weten voor u Synofit Calcium Plus Capsules gebruikt?
3. Hoe worden Synofit Calcium Plus Capsules gebruikt?
4. Waarschuwingen en bijverschijnselen
5. Hoe bewaart u Synofit Calcium Plus Capsules?
6. Productie en richtlijnen
7. Vragen

**Let op:** Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u met het gebruik van Synofit Calcium Plus Capsules begint. Synofit Calcium Plus Capsules vormen een voedingssupplement met Calcium, Magnesium, Vitamine D3, Vitamine K2-MK7, Zink en Mangaan voor de botten. Het product en de begeleidende informatie zijn met grote zorg samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend als informatie voor het gebruik van Synofit Calcium Plus Capsules. Bewaar deze gebruiksaanwijzing, het kan nodig zijn om hem nogmaals door te lezen.

### Synofit Calcium Plus Capsules, voedingssupplement voor de botten

Synofit Calcium Plus Capsules zijn een voedingssupplement met de actieve bestanddelen Calcium, Magnesium, Vitamine D3, Vitamine K2-MK7, Zink en Mangaan.

De Rode alg (*Lithothamnium calcareum*) staat erom bekend van nature veel Calcium te bevatten. Synofit Calcium Plus bevat per capsule 570 mg Rode alg (Aquamin F) met gegarandeerd 192,5 mg Calcium. Calcium speelt een rol bij de botaanmaak. Synofit Calcium Plus bevat Vitamine K2, wat helpt bij de opname van Calcium in het botweefsel. Vitamine K2-MK7 (Menachinon-7) is een goed opneembare vorm van deze vitamine, die vooral in natto aangetroffen wordt. Magnesium is een veelzijdig mineraal, dat naast een rol bij de botaanmaak ook bijdraagt tot de vermindering van vermoeidheid. In Synofit Calcium Plus wordt het goed opneembare Magnesiumcitraat gebruikt. Vitamine D speelt een rol in de Calciumhuishouding en is goed voor de spieren. Zink en Mangaan zijn ook van belang voor de samenstelling van de botten.

Synofit Calcium Plus bevat ook Koper en Vitamine B2, B3 en B6. Vitamine B2, Vitamine B6 en Koper activeren de natuurlijke energie in het lichaam. Vitamine B2 en Vitamine B6 dragen daarnaast bij tot de vermindering van moeheid.

### Samenstelling Synofit Calcium Plus Capsules:

**Ingrediënten:** mineralen (calcium (*Lithothamnium calcareum*); herkomst: IJsland), magnesiumcitraat, zink, mangaan, koper), olijfolie, gelatine (**vis**; capsule), vitaminen (vitamine B3, vitamine B6, vitamine B2, vitamine K2-MK7, vitamine D3), emulgatoren (zonnebloemlecithine, glycerine), kleurstoffen (ijzeroxide)

#### Samenstelling per dag (2 capsules)

	Hoeveelheid	%RI*
Calcium (uit Rode alg ( <i>Lithothamnium calcareum</i> ))	385 mg	48%
Magnesium (Magnesiumcitraat)	105 mg	28%
Zink (Zinkbisglycinaat)	10,0 mg	100%
Vitamine B3 (Nicotinamide)	5,0 mg	31%
Mangaan (Mangaanbisglycinaat)	3,0 mg	150%
Vitamine B6 (Pyridoxine HCl)	1,0 mg	71%
Vitamine B2 (Riboflavine)	1,0 mg	71%
Koper (Koper-D-gluconaat)	1,0 mg	100%
Vitamine K2-MK7 (Menachinon-7)	180 µg	240%
Vitamine D3 (Cholecalciferol)	12,5 µg	250%

\* RI = algemene referentie-inname

De capsule is gemaakt van vis. Dit product is vrij van conserveermiddelen en aroma's.

### 1. Wat zijn Synofit Calcium Plus Capsules en waarvoor worden ze gebruikt?

Synofit Calcium Plus Capsules zijn een voedingssupplement. De capsules bevatten een vloeibare formule met Calcium, Magnesium, Vitamine D3, Vitamine K2-MK7, Zink en Mangaan.

### 2. Wat moet u weten voor u Synofit Calcium Plus Capsules gebruikt?

Synofit Calcium Plus Capsules worden geleverd als capsules met daarin een vloeistof. Aard en inhoud van de verpakking: Het product is verpakt in een voor voedingsmiddelen

goedgekeurde blisterverpakking. De Synofit Calcium Plus Capsules zijn verkrijgbaar per 60 stuks.

### 3. Hoe worden Synofit Calcium Plus Capsules gebruikt?

Neem tweemaal daags één Synofit Calcium Plus Capsule voor, tijdens of na de maaltijd oraal in.

### 4. Waarschuwingen en bijverschijnselen

**Let op!** Indien u een coumarinederivaat gebruikt (dit is een specifiek type antistollingsmiddel zoals acenocoumarol, fenprocoumon en warfarine), overleg dan eerst met een arts of apotheker alvorens dit Vitamine K2-supplement te

# Synofit



**gebruiken.** Overleg met uw arts of apotheker indien u dit product wilt gaan gebruiken tijdens de zwangerschap. Niet gebruiken bij kinderen. Niet gebruiken indien de verpakking beschadigd is. Niet gebruiken indien de houdbaarheidsdatum verstreken is. Deze datum (gedrukt op de verpakking doos en op de blister) duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gegarandeerd. Een voedingssupplement is geen vervanging voor een gevarieerde maaltijd.

### Gevallen van onverenigbaarheid:

Naast de **coumarinederivaten** (zoals hierboven toegelicht) zijn er nog de volgende interacties bij ons bekend: Indien u een middel met **levothyroxine** (schildklierhormoon) gebruikt, dient u Synofit Calcium Plus Capsules minimaal 4 uur voor of na dit middel in te nemen. Dit omdat Synofit Calcium Plus Capsules calcium en ijzer bevatten, wat de werking van het middel voor de schildklier mogelijk beïnvloedt.

Tot op heden zijn er verder geen aantoonbare problemen geweest bij het gebruik van Synofit Calcium Plus Capsules in combinatie met andere medicamenten en voedingssupplementen. Synofit Calcium Plus Capsules met andere middelen mengen of precies gelijktijdig met andere middelen innemen wordt desondanks afgeraden.

### Rijvaardigheid en diabetici:

Synofit Calcium Plus Capsules hebben geen invloed op de rijvaardigheid. Er is geen suiker toegevoegd aan het product.

### Bijverschijnselen:

Tot op heden zijn er nog geen bijverschijnselen bij het gebruik van Synofit Calcium Plus Capsules bekend. Neem altijd contact op met Synofit als u denkt dat u bijverschijnselen ervaart.

### 5. Hoe bewaart u Synofit Calcium Plus Capsules?

De capsules bij voorkeur bewaren op kamertemperatuur. Niet aan zonlicht blootstellen. Buiten bereik van kinderen bewaren.

### 6. Productie en richtlijnen

Om voedingssupplementen te mogen produceren en te verhandelen moet men zich houden aan het Warenwetbesluit voedingssupplementen en Warenwetregeling voedingssupplementen. De producent is op basis hiervan verplicht te werken volgens HACCP-richtlijnen. Dit houdt onder meer in dat de producent een risico-inventarisatie doet op de te gebruiken grondstoffen. Synofit Calcium Plus Capsules zijn een Nederlands product en vallen dan ook onder de Nederlandse wetgeving. De bedoeling van deze principes is om het productieproces voor een kwalitatief hoogwaardig eindproduct te waarborgen.

De productielocatie van de producten van Synofit is daarnaast ook FSSC22000-gecertificeerd. Dit betekent dat deze aan nog strengere veiligheids- en kwaliteitsnormen voldoet dan verplicht is.

Synofit Calcium Plus Capsules zijn glutenvrij en lactosevrij.

HACCP: de afkorting voor 'Hazard Analysis and Critical Con-

trol Points', dit is een risicoinventarisatie voor voedingsmiddelen

FSSC: Food Safety System Certification, dit is een wereldwijd geaccepteerde certificering (norm)

Synofit wordt geproduceerd in Nederland en wordt op de markt gebracht door: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Nederland, [www.synofit.nl](http://www.synofit.nl).

### 7. Vragen

Voor meer informatie en vragen over Synofit:

Telefoon: 036 - 763 03 50

E-mail: [info@synofit.nl](mailto:info@synofit.nl)