

# Synofit



## Inhoud van deze gebruiksaanwijzing:

1. Wat zijn Synofit GLM Plus Capsules en waarvoor worden ze gebruikt?
2. Wat moet u weten voor u Synofit GLM Plus Capsules gebruikt?
3. Hoe worden Synofit GLM Plus Capsules gebruikt?
4. Waarschuwingen en bijverschijnselen
5. Hoe bewaart u Synofit GLM Plus Capsules?
6. Productie en richtlijnen
7. Vragen

**Let op:** Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u met het gebruik van Synofit GLM Plus Capsules begint. Synofit GLM Plus Capsules vormen een voedingssupplement met vloeibare GLMax® Groenlipmossel plus Vitamine C. Het product en de begeleidende informatie zijn met grote zorg samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend als informatie voor het gebruik van Synofit GLM Plus Capsules. Bewaar deze gebruiksaanwijzing, het kan nodig zijn om hem nogmaals door te lezen.

## Synofit GLM Plus Capsules, voedingssupplement om het kraakbeen gezond te houden

Synofit GLM Plus Capsules zijn een voedingssupplement met GLMax® Groenlipmossel plus Vitamine C. De Groenlipmossel (*Perna canaliculus*) is een weekdier dat uitsluitend leeft in de zuivere wateren rond Nieuw-Zeeland. Synofit GLM Plus Capsules bevatten 100% pure Groenlipmossel in een vloeibare, gestabiliseerde vorm (GLMax®). Synofit GLM Plus Capsules bevatten tenslotte Vitamine C en E. Vitamine C ondersteunt een normale werking van het immuunsysteem en helpt bij het behoud van gezond kraakbeen.

### Samenstelling Synofit GLM Plus Capsules:

**Ingrediënten:** groenlipmossel (**weekdieren**; *Perna canaliculus*; herkomst: Nieuw-Zeeland), olijfolie, gelatine (**vis**; capsule), vitaminen (vitamine C, vitamine E), emulgatoren (zonnebloemlecithine, glycerine), stabilisatoren (bijenwas), kleurstoffen (chlorofyline, ijzeroxide)

Samenstelling per dag (2 capsules)	Hoeveelheid	%RI*	
GLMax® Groenlipmossel ( <i>Perna canaliculus</i> )	440 mg	-	
Vitamine C (Ascorbinezuur)	40 mg	50%	
Vitamine E (RRR-alpha-Tocopherol)	16 mg	133%	* RI = algemene referentie-inname

De capsule is gemaakt van vis. Dit product is vrij van conserveermiddelen en aroma's.

## 1. Wat zijn Synofit GLM Plus Capsules en waarvoor worden ze gebruikt?

Synofit GLM Plus Capsules zijn een voedingssupplement. De capsules bevatten een vloeibare formule met Vitamine C voor het behoud van gezond kraakbeen.

## 2. Wat moet u weten voor u Synofit GLM Plus Capsules gebruikt?

Synofit GLM Plus Capsules worden geleverd als capsules met daarin een vloeistof. Aard en inhoud van de verpakking: Het product is verpakt in een voor voedingsmiddelen goedgekeurde blisterverpakking. De Synofit GLM Plus Capsules zijn verkrijgbaar per 60 of 120 stuks.

## 3. Hoe worden Synofit GLM Plus Capsules gebruikt?

Neem tweemaal daags één Synofit GLM Plus Capsule voor, tijdens of na een maaltijd oraal in.

## 4. Waarschuwingen en bijverschijnselen

**Let op! Niet geschikt voor mensen met een allergie voor weekdieren.** Er zijn gevallen bekend van mensen met

weekdierenallergie die geen problemen hadden met Synofit GLM Plus Capsules. Toch worden Synofit GLM Plus Capsules niet geadviseerd indien u een allergie voor weekdieren heeft. Niet gebruiken bij kinderen. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Niet gebruiken indien de verpakking beschadigd is. Niet gebruiken indien de houdbaarheidsdatum verstreken is. Deze datum (gedrukt op de verpakkingdoos en op de blister) duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gegarandeerd. Een voedingssupplement is geen vervanging voor een gevarieerde maaltijd.

### Gevalen van onverenigbaarheid:

Indien u een middel met **levothyroxine** (schildklierhormoon) gebruikt, dient u Synofit GLM Plus Capsules minimaal 4 uur voor of na dit middel in te nemen. Dit omdat Synofit GLM Plus Capsules kleine hoeveelheden ijzer bevatten, wat de werking van het middel voor de schildklier mogelijk beïnvloedt.

Tot op heden zijn er verder geen aantoonbare problemen geweest bij het gebruik van Synofit GLM Plus Capsules in combinatie met andere medicamenten en voedingssupplementen. Synofit GLM Plus Capsules met andere middelen mengen of precies gelijktijdig met andere middelen innemen wordt desondanks afgeraden.

## Rijvaardigheid en diabetici:

Synofit GLM Plus Capsules hebben geen invloed op de rijvaardigheid. Er is geen suiker toegevoegd en het product is suikerarm.

## Bijverschijnselen:

De volgende verschijnselen zijn met Synofit GLM Plus Capsules in verband gebracht:

**Soms voorkomend:** diarree, obstipatie, misselijkheid

**Zelden voorkomend:** huiduitslag, (tijdelijke) verslechtering van de conditie van de gewrichten

Bij aanhoudende diarree, misselijkheid, obstipatie, huiduitslag, maagklachten, sterke verslechtering van de conditie van de gewrichten of een ander vervelend bijverschijnsel wordt u geadviseerd om onmiddellijk te stoppen met Synofit GLM Plus Capsules en om u eventueel te laten onderzoeken of er sprake is van een (weekdier)allergie. Neem altijd contact op met Synofit als u denkt dat u bijverschijnselen ervaart.

## 5. Hoe bewaart u Synofit GLM Plus Capsules?

De capsules bij voorkeur bewaren op kamertemperatuur. Niet aan zonlicht blootstellen.

Buiten bereik van kinderen bewaren.

## 6. Productie en richtlijnen

Om voedingssupplementen te mogen produceren en te verhandelen moet men zich houden aan het Warenwetbesluit voedingssupplementen en Warenwetregeling voedingssupplementen. De producent is op basis hiervan verplicht te werken volgens HACCP-richtlijnen. Dit houdt onder meer in dat de producent een risico-inventarisatie doet op de te gebruiken grondstoffen. Synofit GLM Plus Capsules zijn een Nederlands product en vallen dan ook onder de Nederlandse wetgeving. De bedoeling van deze principes is om het productieproces voor een kwalitatief hoogwaardig eindproduct te waarborgen.

De productie locatie van de producten van Synofit is daarnaast ook FSSC22000-gecertificeerd. Dit betekent dat deze aan nog strengere veiligheids- en kwaliteitsnormen voldoet dan verplicht is.

Synofit GLM Plus Capsules zijn glutenvrij en lactosevrij.

HACCP: de afkorting voor 'Hazard Analysis and Critical Control Points', dit is een risicoinventarisatie voor voedingsmiddelen  
FSSC: Food Safety System Certification, dit is een wereldwijd geaccepteerde certificering (norm)

Synofit wordt geproduceerd in Nederland en wordt op de markt gebracht door: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Nederland, [www.synofit.nl](http://www.synofit.nl).

## 7. Vragen

Voor meer informatie en vragen over Synofit:  
Telefoon: 036 - 763 03 50  
E-mail: [info@synofit.nl](mailto:info@synofit.nl)