

# Synofit



## Inhoud van deze gebruiksaanwijzing:

1. Wat zijn Synofit Medium Plus Capsules en waarvoor worden ze gebruikt?
2. Wat moet u weten voor u Synofit Medium Plus Capsules gebruikt?
3. Hoe worden Synofit Medium Plus Capsules gebruikt?
4. Waarschuwingen en bijverschijnselen
5. Hoe bewaart u Synofit Medium Plus Capsules?
6. Productie en richtlijnen
7. Vragen

**Let op:** Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u met het gebruik van Synofit Medium Plus Capsules begint. Synofit Medium Plus Capsules vormen een voedingssupplement met Bio-Curcumine en Zwarte bes-blad voor de gewrichtsfunctie.<sup>1</sup> Het product en de begeleidende informatie zijn met grote zorg samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend als informatie voor het gebruik van Synofit Medium Plus Capsules. Bewaar deze gebruiksaanwijzing, het kan nodig zijn om hem nogmaals door te lezen.

## Synofit Medium Plus Capsules, voedingssupplement voor de gewrichtsfunctie<sup>1</sup>

Synofit Medium Plus Capsules zijn een voedingssupplement met Bio-Curcumine en Zwarte bes-blad plus GLMax® Groenlipmossel.

Curcumine (*Curcuma longa*) is het belangrijkste actieve bestanddeel uit de specerij Kurkuma (een plant uit de gemberfamilie) en werkt als anti-oxidant met een beschermende invloed op gezonde weefsels en cellen.<sup>2</sup> Daarnaast is Curcumine goed voor de gewrichtsfunctie.<sup>3</sup> Synofit Medium Plus Capsules maken gebruik van zuivere Bio-Curcumine (Bio-CM100®), die 100% natuurlijk is. Bio-CM100® bevat meer dan 95% curcuminoïden, is beter opneembaar en biologisch beschikbaar. De actieve stoffen in Zwarte bes (*Ribes nigrum*)-blad hebben een verzorgende invloed op gewrichten.<sup>1</sup> Synofit Medium Plus Capsules bevatten ook Vitamine C en E. Vitamine C ondersteunt een normale werking van het immuunsysteem en helpt bij het behoud van gezond kraakbeen. Synofit Medium Plus Capsules bevatten Groenlipmossel (*Perna canaliculus*). De Groenlipmossel is een weekdier dat uitsluitend leeft in de zuivere wateren rond Nieuw-Zeeland. Synofit Medium Plus Capsules bevatten 100% pure Groenlipmossel in een vloeibare, gestabiliseerde vorm (GLMax®).

### Samenstelling Synofit Medium Plus Capsules:

**Ingrediënten:** olijfolie, gelatine (vis; capsule), groenlipmossel (weekdieren; *Perna canaliculus*; herkomst: Nieuw-Zeeland), curcumine\*\* (*Curcuma longa*), vitaminen (vitamine C, vitamine E), zwarte bes (*Ribes nigrum*)-blad, emulgatoren (zonnebloemlecithine, glycerine), stabilisatoren (bijenwas), kleurstoffen (ijzeroxide)

### Samenstelling per dag (3 capsules)

	Hoeveelheid	%RI*	
GLMax® Groenlipmossel ( <i>Perna canaliculus</i> )	300 mg	-	* RI = algemene referentie-inname
Curcumine** ( <i>Curcuma longa</i> )	60 mg	-	** 100% natuurlijke, beter opneembare
Vitamine C (Ascorbinezuur)	48 mg	60%	en biologisch actieve Bio-Curcumine
<i>Ribes nigrum</i> -blad extract 1:10	45 mg	-	met meer dan 95% curcuminoïden
Vitamine E (RRR-alpha-Tocopherol)	4,5 mg	38%	(Bio-CM100®)

De capsule is gemaakt van vis. Dit product is vrij van conserveermiddelen en aroma's.

## 1. Wat zijn Synofit Medium Plus Capsules en waarvoor worden ze gebruikt?

Synofit Medium Plus Capsules zijn een voedingssupplement. De capsules bevatten een vloeibare formule met Bio-Curcumine en Zwarte bes-blad voor de gewrichtsfunctie.<sup>1</sup>

## 2. Wat moet u weten voor u Synofit Medium Plus Capsules gebruikt?

Synofit Medium Plus Capsules worden geleverd als capsules met daarin een vloeistof. Aard en inhoud van de verpakking: Het product is verpakt in een voor voedingsmiddelen

goedgekeurde blisterverpakking. De Synofit Medium Plus Capsules zijn verkrijgbaar per 60 of 120 stuks.

## 3. Hoe worden Synofit Medium Plus Capsules gebruikt?

Neem twee- tot driemaal daags één Synofit Medium Plus Capsule voor, tijdens of na een maaltijd oraal in.

## 4. Waarschuwingen en bijverschijnselen

**Let op! Niet geschikt voor mensen met een allergie voor weekdieren.** Er zijn gevallen bekend van mensen met weekdierenallergie die geen problemen hadden met Synofit Medium Plus Capsules. Toch worden Synofit Medium Plus

Capsules niet geadviseerd indien u een allergie voor weekdieren heeft. Niet gebruiken bij kinderen. Niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Niet gebruiken indien u grote galstenen heeft. Niet gebruiken indien de verpakking beschadigd is. Niet gebruiken indien de houdbaarheidsdatum verstreken is. Deze datum (gedrukt op de verpakkingsdoos en op de blister) duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gegarandeerd. Een voedingssupplement is geen vervanging voor een gevarieerde maaltijd.

## Gevallen van onverenigbaarheid:

Overleg met uw apotheker indien u Synofit Medium Plus Capsules naast de volgende medicamenten gaat gebruiken: **sulfasalazine** (toegepast bij darmontsteking, gewrichtsontsteking of huidaandoening) **talinoïol** (toegepast als bètablokker) **imatinib** (toegepast bij kanker) **digoxine** (toegepast bij hartfalen en hartritmestoornissen) **tamoxifen** (toegepast bij borstkanker)

Van het ingrediënt Curcumine is namelijk bekend dat er mogelijk een interactie bestaat met deze middelen.

Voor de zekerheid adviseren we om ook vóór het combineren van Synofit Medium Plus Capsules met andere **bètablokkers, hormoontherapie of chemotherapie** contact op te nemen met een in interacties gespecialiseerde apotheker.

Indien u een middel met **levothyroxine** (schildklierhormoon) gebruikt, dient u Synofit Medium Plus Capsules minimaal 4 uur voor of na dit middel in te nemen. Dit omdat Synofit Medium Plus Capsules kleine hoeveelheden ijzer bevatten, wat de werking van het middel voor de schildklier mogelijk beïnvloedt.

Tot op heden zijn er verder geen aantoonbare problemen geweest bij het gebruik van Synofit Medium Plus Capsules in combinatie met andere medicamenten en voedings-supplementen. Synofit Medium Plus Capsules met andere middelen mengen of precies gelijktijdig met andere middelen innemen wordt desondanks afgeraden.

## Rijvaardigheid en diabetici:

Synofit Medium Plus Capsules hebben geen invloed op de rijvaardigheid. Er is geen suiker toegevoegd en het product is suikerarm. **Let op! In zeldzame gevallen kunnen Synofit Medium Plus Capsules toch invloed hebben op de bloedsuikerspiegel bij diabetici.**

## Bijverschijnselen:

Naast de hiervoor genoemde zaken zijn de volgende verschijnselen met Synofit Medium Plus Capsules in verband gebracht:

**Soms voorkomend:** diarree, obstipatie, reflux na inname **Zelden voorkomend:** huiduitslag, (tijdelijke) verslechtering van de conditie van de gewrichten

Bij aanhoudende diarree, misselijkheid, obstipatie, huiduitslag, maagklachten, sterke verslechtering van de conditie van de gewrichten of een ander vervelend bijverschijnsel wordt u geadviseerd om onmiddellijk te stoppen met Synofit Medium Plus Capsules en om u eventueel te laten onderzoeken of er sprake is van een (weekdier)allergie. Neem altijd contact op met Synofit als u denkt dat u bijverschijnselen ervaart.

## 5. Hoe bewaart u Synofit Medium Plus Capsules?

De capsules bij voorkeur bewaren op kamertemperatuur. Niet aan zonlicht blootstellen. Buiten bereik van kinderen bewaren.

## 6. Productie en richtlijnen

Om voedingssupplementen te mogen produceren en te verhandelen moet men zich houden aan het Warenwetbesluit voedingssupplementen en Warenwetregeling voedingssupplementen. De producent is op basis hiervan verplicht te werken volgens HACCP-richtlijnen. Dit houdt onder meer in dat de producent een risico-inventarisatie doet op de te gebruiken grondstoffen. Synofit Medium Plus Capsules zijn een Nederlands product en vallen dan ook onder de Nederlandse wetgeving. De bedoeling van deze principes is om het productieproces voor een kwalitatief hoogwaardig eindproduct te waarborgen. De productielocatie van de producten van Synofit is daarnaast ook FSSC22000-gecertificeerd. Dit betekent dat deze aan nog strengere veiligheids- en kwaliteitsnormen voldoet dan verplicht is.

Synofit Medium Plus Capsules zijn glutenvrij en lactosevrij.

HACCP: de afkorting voor 'Hazard Analysis and Critical Control Points', dit is een risicoinventarisatie voor voedingsmiddelen

FSSC: Food Safety System Certification, dit is een wereldwijd geaccepteerde certificering (norm)

Synofit wordt geproduceerd in Nederland en wordt op de markt gebracht door: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Nederland, [www.synofit.nl](http://www.synofit.nl).

## 7. Vragen

Voor meer informatie en vragen over Synofit: Telefoon: 036 - 763 03 50 E-mail: [info@synofit.nl](mailto:info@synofit.nl)